

Föreningsordförande
Inge Bäcklin

Kursledare
Catarina Espmark

Medlemsredovisare
Liz-Marie Tärnlund /Andersson



Foto: Ulrica Jansson

Threllec och Musse visar vägen

Ledarskap. Åsa Mahlberg
samarbetar med Musse.
Eller om det var Threllec.

När styrelsen för förening 10 i Enköping satsar på ledarutveckling tar de hjälp av hästar.

- **KOM IHÅG ATT HÄSTEN** är läraren, säger Catarina Espmark, en av kursledarna den här bitande blå marsdagen.

Catarina Espmark, Lotta Häller och Camilla Clasén ansvarar för den här kursen som går ut på att utveckla ledarskap och kommunikation genom att - leda hästar.

MEN HUR HAMNAR en styrelse här? I en hage på en gård utanför Enköping. Med ledarskap som ämne men med hästar som lärare. Inge Bäcklin, ordförande, vad gör ni här egentligen?

- Jag tyckte att det här var ett spännande alternativ till alla ledarskapsutbildningar som finns på marknaden. Jag hoppas att den här dagen ger oss möjlighet att fundera kring vårt gemensamma ledarskap i styrelsen, men också att vi hittar våra individuella styrkor och svagheter. Dessutom tror jag att det ökar sammanhållningen i

en styrelse, om man satsar på att öka den gemensamma kompetensen genom utbildningar med jämna mellanrum.

MEN VARFÖR KOMBINATIONEN ledarskap och hästar? Catarina Espmark hävdar att kopplingen är mer naturlig än vad man först kan tro:

- Hästar är flyktdjur och har, för att överleva, alltid varit beroende av att identifiera den bästa ledaren för flocken. De är experter på kroppsspråk, kan läsa av en människa på långt avstånd och är helt ärliga i sin respons av den de möter.

NI SOM UNDRAR HUR MAN GÖR, rent praktiskt, om man vill lära sig om sin le-



Foto: Ulrica Jansson

»Hästar är experter på kroppsspråk«

Lotta Häller

darstil med hjälp av en häst: efter ett inledande teoripass får deltagarna leda hästarna längs olika banor. Resten av gruppen står bredvid och ger sin bild av förloppet. Varför vägar hästen följa med? Varför ser den osäker ut? Vad är det som gör att hästen väljer att lita på just dig?

Övningarna är dels individuella, dels gruppindelade. Sista övningen går ut på att skapa ett gemensamt förhållningssätt för styrelsen.

- Faktiskt riktigt bra, säger Inge Bäcklin när dagen är slut. Det var intressant att se så konkret på hästen hur man fungerar som ledare. Jag fick många aha-upplevelser. ■