

KÖRPERSPRACHE

BESSER VERSTEHEN

MIT PFERDEGESTÜTZTEM FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING

Seit vielen Jahren reite ich schon mit großer Begeisterung und habe somit auch meine große Liebe zu Pferden entdeckt. Schon immer war ich von dem Wesen Pferd und der Interaktion Mensch-Pferd begeistert. Oft habe ich schon das Pferd als einen wunderbaren Spiegel meines Selbst erfahren und als guten Lehrer. Auf der Grundlage meines wirtschaftspsychologischen Studiums habe ich mich näher mit dem Thema Führungskräfteentwicklung und Teamentwicklung auseinandergesetzt.



Bei meiner Recherche spezieller Seminarangebote wurde ich auf das Konzept des pferdegestützten Führungskräftetrainings von HorseDream® aufmerksam. In der Arbeit bei Gerhard und Karin Krebs sah ich eine einmalige Chance, Theorie und Praxis zu verbinden. Im Rahmen meiner Bachelor Thesis, welche ich mit Unterstützung der G&K HorseDream GmbH schreiben durfte, habe ich auch an zwei Seminaren teilgenommen. Im Folgenden möchte ich aus zwei Blickwinkeln heraus meine Erfahrungen näher beschreiben, zum einen meine persönlichen, subjektiven Wahrnehmungen und Empfindungen schildern und zum anderen möchte ich einen Auszug aus den Ergebnissen meiner empirischen Arbeit erwähnen. Meiner Ansicht nach machen diese zwei Aspekte genau die Zielsetzung dieser Seminare deutlich.

WAS IST DAS BESONDERE AM PFERDEGESTÜTZTEM FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING?

Auch heute kann ich mich noch sehr gut an meine ersten Minuten des Seminars kurz vor der ersten Aufgabe erinnern: Werde ich es schaffen? Wie reagiert das Pferd? Werde ich mich als „Pferdemensch“ vor den „Nicht-Pferdemenschen“ blamieren? Die zahlreichen Gänge zur Koppel oder zum Stall und so weiter scheinen vergessen. Sicherlich war mein Anspruch als „Pferdemensch“ ein anderer als der eines unbedarften „Pferde-Neulings“, schließlich möchte man sich nicht blamieren.

Jedoch wurde mir umgehend klar, dass es genau darum nicht geht. Es sind die unvergesslichen Momente in der Interaktion mit dem Pferd, es ist der Stolz, etwas geschafft zu haben, es ist das schöne Gefühl, eine Entwicklung miterlebt zu haben. Und ja, ich habe andere Erfahrungen im Kontakt zum Pferd gemacht als je zuvor. Aber genau dies ist schwer in Worte zu fassen, denn es läuft auf einer Ebene ab, die dem Bewussten teilweise entzogen ist. Verstärkt wird dieses Gefühl durch eine tolle Atmosphäre, geschaffen durch Gerhard und Karen Krebs, die dem Ganzen genau das bestimmte Etwas verleihen. Die interessanten Gespräche mit den Teilnehmern, aber auch das anschließende Begutachten der Übungen durch die Videoaufzeichnungen machen das „Gesamtpaket“ komplett.



FÜR KÖRPERSPRACHE SENSIBILISIEREN

In meiner Arbeit „Kommunikation als Schlüssel für erfolgreiches Führungsverhalten – Was Menschen von Pferden lernen können“ galt es die Bedeutung der Kommunikation für das menschliche Sozialverhalten zu erörtern. Um insbesondere den Aspekt der nonverbalen Kommunikation hervorzuheben, wurden Seminarteilnehmer eines Führungskräfte-seminars bei der G&K HorseDream GmbH auf ihr körpersprachliches Verhalten hin untersucht.

Zum Ende meiner Untersuchungen konnte ich als Ergebnis feststellen, dass bei fast allen untersuchten Teilnehmern individuelle Wahrnehmungs- und Veränderungsprozesse hinsichtlich ihrer Körpersprache festzustellen sind. Auch kann angenommen werden, dass durch das unmittelbare und konstruktive Feedback der Pferde bei den Teilnehmern ein Bewusstsein für das körpersprachliche Verhalten geschaffen wurde. Dieses Bewusstsein kann es dem einzelnen ermöglichen, ein Gespür für das Zusammenwirken nonverbaler und verbaler Kommunikation zu entwickeln, um Missverständnisse und Konflikte frühzeitig zu erkennen und somit zwischenmenschliche Beziehungen zu verbessern.

Abschließend kann ich nur sagen: Diese Seminare bleiben im Kopf, sie sind etwas ganz Besonderes, sie können und werden Veränderungen, ob kleine oder große, in jedem von uns anstoßen und ich bin dankbar für die Erfahrungen, die ich dort sammeln konnte.

Julia Berger



Horses
lend us the wings
we lack...

HORSE DREAM®
LEADERSHIP LIVE EXPERIENCE

Führungsseminare und Teamtrainings
www.horsedream.de

Pferdemaler

Dieter Schiele
Tel. 06044-3072
www.pferdemaler.de
Dieter.Schiele@gmx.de