

Konsten att tala med hästar

– Tänk ni på hur mycket de pratade med varandra, frågar Catarina Espmark. Pratade? En människa och en häst?

Det är ledarutbildning för konfirmandassistenter på Rock for Moc. Fyra av deltagarna får gå varsitt varv i en liten hage med hästen Trellek i betsel medan de andra ser på. Efter varje promenad leder Catarina ett samtal om hur det gick.

– Man kan prata fast man inte har några ord, fortsätter Catarina. Här såg vi hur de pratade med gester och blickar och hela tiden kollade av varandra. Efteråt visade Trellek sitt förtroende genom att slicka på fingrarna.

– Också på människor kan man se om det finns den här närheten mellan olika personer.



Från en häst får man alltid ärlig feedback. Leonita Forsberg har god kontakt med hästen Trellek.

FOTO: ANDERS HAGMAN

CATARINA ESPMARK jobbade tidigare med utveckling av strategisk styrning och ledning inom försvarsmakten. Nu driver hon egna utbildningar i en upplevelsebase-

rad metodik med hjälp av hästar.

– Jag har insett att gott ledarskap handlar om att kommunicera med hela sig, förklarade hon för konfirmandassistenter i ett

förberedande lektionspass innan de praktiska övningarna. Bara sju procent av kommunikationen sker verbalt. Resten handlar om inställning och kroppsspråk.

HÄSTAR HAR EN FANTASTISK förmåga att läsa människor, berättade hon också. Genom praktiska övningar med hästar kan man därför öva upp sin förmåga att kommunicera trygghet, beslutsamhet, lyhördhet och andra egenskaper man behöver som en god ledare.

– Trellek signalerar tillbaka det tänk ni har inom er, förklarade Catarina Espmark. Man måste tro på sig själv och det man gör för att en häst ska känna sig trygg. Det har man nytta av i allt ledarskap.

ANDERS HAGMAN