



# 680 KG FEEDBACK

Håningby strax utanför Enköping, sommarens regnigaste dag. Men ledarskap ska inte vara enkelt och idag sätts deltagarna på prov - genom ösregn och 680 kilo direkt feedback.

TEXT: ANDERS MELLDÉN. FOTO: ALEX&MARTIN



Samarbete. Kursdeltagarna försöker få Threllec på rätt bana. Det svåraste visar sig vara att få stopp på honom i tid.

”HÄSTAR KAN INTE LÄSA BOKSTÄVER, MEN DE LÄSER BLIXTSNABBT HANDLINGAR OCH KROPPSSPRÅK.



**I STUGAN MELLAN HAGEN** och paddocken bjuds det på morgonkaffe och lokalproducerat fikabröd. Catarina Espmark förklarar målsättningen med dagen. Jämför ledarskapet med ett isberg, där den stora delen av ledarskapet aldrig syns – men märks och behövs för att det ska fungera. Ledorden är energi, fokus och kontroll.

Här handlar det inte om att sitta i skolbänken, utan om att träna rent praktiskt. Att attrahera – hitta förmågan att få folk att följa – och i vissa fall dominera för att nå resultat. Något som blir väldigt påtagligt ute i paddocken.

På jobbet, med personalen, har man inte råd att göra fel. Här ute har man det, och gör man fel kommer återkopplingen direkt från

de cirka 680 kilo tunga hästarna Balder, Otto och Threllec. Likaså när man gör rätt.

#### **FAVORITHÄST SPEGLAR LEDARSTIL**

Först iakttas den lilla hästflocken. Vem är ledaren? Vem vill upp i hierarkin? Vem trivs med att ledas av andra? Kursdeltagarna väljer en favorit ur flocken. Ett val som ofta speglar deras egen ledarstil, berättar Catarina. Sedan kommer övningarna. En går ut på att, utan varken tyglar eller grimskäft, leda Threllec över bommar på marken, genom en trång korridor, runt en stolpe, för att till sist stanna på en utlagd matta. Gruppen ser utmaningen som ett projekt. Någon måste leda. Några måste styra i rätt rikt-

ning. På något sätt måste projektet/hästen stoppas på rätt plats i rätt tid. Det sista visar sig vara det svåraste.

Att utvecklas som ledare handlar mycket om att våga ta sig ur sin bekvämlighetszon. Med Catarina Espmark och hennes hästar går det fort, och här skiljs snabbt de naturliga ledarna ut. Kanske är det inte ens de som är ledarna på pappret. Hästar kan inte läsa bokstäver, men de läser blixtnabbt handlingar och kroppsspråk. Catarina Espmark säger att hästarna börjar förhålla sig till oss på 60 meters avstånd. På fyra meters håll mäter de våra hjärtslag, något som för ett bytesdjur som hästen kan innebära skillnaden mellan liv och död. →

# HANDLAR INTE OM ATT RIDA

Det handlar inte om att rida. Inte heller tjänar man särskilt mycket på hästvana i övningarna. Förkortningen EAHAE står för European Association for Horse Assisted Education, en internationell organisation med utarbetad metodik. I världen har Catarina Espmark cirka 500 kollegor och i Sverige finns ett tjugotal utövare.

Catarina Espmark är ledarskapskonsult och har bland annat byggt verksamhetsledningssystem i Försvarsmakten. Hon föder upp hopphästar och rider, men under en EAHAE-kurs är det hästen som utbildar dig. En kurs riktar sig både till enskilda deltagare och till grupper. ☺

Espmark och Threllec – men vem leder vem?



## REFLEKTIONER:



**JAN PETERSSON,  
FÖRE DETTA VD NESP OCH  
ORDFÖRANDE I KOMMUNFULL-  
MÄKTIGE, ENKÖPING.**

– Det jag uppskattade mest var Catarinas förmåga att omsätta händelserna med hästarna till situationer i arbetslivet.



**ANNA-MÄRTA VALLIN,  
ÄGARE LIDINGBY GÅRD.**

– Det är så tydligt, man ser direkt vad som händer. Erfarenheter man sedan kan ta med sig hem.



**OLLE KLASSON,  
VD NESP.**

– En aha-upplevelse som gav mycket. Jag insåg exempelvis att jag måste vara tydligare i ledarskapet.



**LISELOTTE TJERNLUND,  
EGENFÖRETAGARE OCH VD,  
STILOG AB.**

– Jag fick direkt återkoppling på att mitt ledarskap funkar.



**ANN-MARI HEDMAN,  
REDOVISNINGSKONSULT  
STILOG AB.**

– Det är nyttigt att se hur man reagerar och vilken roll man har i arbetslaget.

