

Texte et photos:
Martine D, Equithérapeute

Susurrer aux oreilles des chevaux



Les chevaux sont les collaborateurs de Wanda Lee Jones au Domaine du Pendazier à La Force.

EquiPsychoThérapie :

*Techniques Thérapeutiques de Guérison
ou*

*Développement Personnel Guidé par la
Sagesse des Chevaux.*

« Notre attitude vis-à-vis du cheval est le reflet de notre attitude vis-à-vis de nous même et des autres. »

La Paradis, c'est la Terre, là où les Hommes et les animaux vivent en harmonie et récupèrent leur faculté de communiquer entre eux.

La civilisation dite rationnelle et cartésienne, le goût de possession et l'éducation que nous avons reçue nous ont coupé de nos racines, de notre connexion à la Terre mère. Raison pour laquelle nous ne sommes plus alignés et donc développons des comportements parfois déséquilibrés.

Aux principes des temps, sur terre, tout l'univers et les créations étaient UN, tous les êtres vivants et les différents éléments en connexion intime. Nos perceptions, instinct et intuition étaient affinés afin de communiquer aisément entre toutes les espèces.

Au cours des stages que je propose nous allons retisser les liens, recréer la connexion, renouer le dialogue et apprendre à vivre en harmonie avec les chevaux. (et avec nous même).

Domestiquer ou mieux ré-appivoiser le cheval et, à cette fin, apprivoiser, adoucir ou affirmer notre comportement et nos attitudes vis à vis de lui et refuser d'utiliser la violence... avec lui, avec nous même, avec les autres.

Nous allons aussi récupérer nos dons et nos talents, instinct et intuition, toute notre partie « animale » non 'civilisée'.

Oui nous pouvons CHANGER en apprenant le langage du cheval, sa philosophie de vie et en changeant nos attitudes, nos réactions.

Responsabilité :

En 'Principe', nous les êtres humains, nous sommes les êtres les plus évolués, par conséquent c'est à nous d'apprendre le langage de l'animal et apprendre à communiquer, dialoguer avec lui.

Nous devons nous mettre dans ses 'sabots' et derrière ses yeux afin d'apprendre son langage et percevoir sa sensibilité.

Apprendre, connaître et respecter sa psychologie, son mode d'expression, ses coutumes, ses modes de relations et développer de nouvelles formes de communication avec lui.

Afin de communiquer avec lui, nous apprenons à développer notre langage corporel et non verbal, avec calme,

clarté et cohérence, douceur et fermeté selon la réponse ou la collaboration que nous souhaitons obtenir de la part du cheval.

Respecter le cheval, ses besoins, ses limites et aussi enseigner au cheval à respecter notre espace, sans peur, sans violence.

Intuitivement et instinctivement, le cheval est tellement empathique qu'il sait ce qui se passe en nous, il n'a pas besoin de suivre de cours, de stage ou de formations.

Habituellement, le manque de connaissances basiques de la part de l'être humain au niveau du cheval ainsi que la peur, engendrent des réactions instinctives de défense de la part de l'animal.

Lorsque nous arrivons au point de non compréhension mutuelle, les peurs de l'être humain et les frustrations engendrent la violence.

Celle-ci est aussi générée par la violence interne de certains êtres humains et leur besoin de contrôle, leur manque de patience, leur absence de maîtrise. Réactions violentes aussi chez l'animal dues à ses peurs, ses traumatismes et ses frustrations : (Cris, coups, ruades, morsures, fuites).

Notre objectif, en tant qu'être humain, est de créer des solutions si le cheval ne réalise pas ce que nous lui deman-



dons. Analyser notre comportement et le sien, analyser nos attitudes afin des les adapter ou de les modifier. Très souvent, nous sommes responsables du manque de collaboration du cheval. Privilégier : patience, douceur, fermeté, répétition, désensibilisation, trucs.

DOMESTIQUER Ou Apprivoiser ?

Comme dans le Petit Prince de Saint Exupery, c'est travailler chaque jour, à créer des liens d'affection, d'amour, de connaissance, de confiance mutuelle et de sécurité

Apprivoiser, c'est créer une relation affective, sécurisante et de dépendance avec le cheval et il vaut mieux qu'elle soit positive.

Nous sommes responsables du cheval que nous avons apprivoisé, adopté. (Comme le Petit Prince de sa Rose...)

Développer et fortifier les Liens entre l'être humain et le cheval.

Dans notre société, la relation Homme-cheval a changé et nous l'utilisons moins pour le travail pur et dur, nous créons une relation où nous partageons des moments de plaisir l'un avec l'autre et le sentiment que nous développons est de l'amour inconditionnel pour un être différent.

Aimer c'est...

L'empathie, la connaissance, la compassion, la compréhension pour la psychologie du cheval
Notre objectif vis à vis d'eux c'est de savoir ce qu'ils pensent et pourquoi ils agissent ou réagissent d'une manière ou d'une autre et de choisir TOUJOURS la solution pacifique et souvent amusante...

La Patience.

Système de valorisation et de récompenses (selon les critères du cheval et non selon les critères de l'être humain.)

Punition avec de la violence : jamais. Nous affirmer avec force parfois, oui !

Aux côtés du cheval, baisser le rythme, éliminer nos tensions, regarder, penser, réfléchir, créer des solutions positives, simples et parfois amusantes, afin que le cheval décide par lui même d'agir comme l'être humain le souhaite : collaborer. Ici, nous atteignons l'harmonie et le plaisir, la maîtrise de nous même et de nos impulsions.

Le cheval, comme l'être humain, réagit à des événements, des faits, selon son 'éducation' et ses expériences de vie, c'est une des raisons pour laquelle il faut très tôt porter beaucoup de soin à la relation et l'enseignement.

Il s'agit d'un enseignement pacifique, positif, basé sur la récompense, harmonieux.

Enseigner les 'bonnes manières' à son cheval.

Porter soin à la communication non verbale, corporelle, intuitive.

Appréciation, valorisation et récompenses verbales et physiques.

Créer une sensation de liberté de décision.

C'est le cheval, par sa décision personnelle, qui décide d'obéir à notre 'demande' - 'ordre' ou à notre leadership et de collaborer avec nous.



Et c'est ainsi que nous devenons le leader pacifique du cheval et que nous développons nos talents et dons de leadership et de collaboration pacifique dans notre vie personnelle et professionnelle.

Emotions, réactions, comportements négatifs et limitatifs :

Certaines personnes qui ont vécu de la violence dans leur éducation peuvent adopter des attitudes violentes vis-à-vis des animaux.

Ces réactions acquises peuvent se modifier, car nous étions les victimes de victimes, nous décidons de devenir conscients et de changer...

Techniques inspirées de l'EFT.

Lors des stages nous prendrons conscience de ces émotions, comportements, attitudes et, grâce à des techniques inspirées par l'EFT, nous nous libérerons avec joie de ces fâcheux handicaps au bonheur...

<http://horses-peaceful-leaders.blogspot.com/>
www.martine-d.net

