



Un moment fort

Souvent après quelques appréhensions, les stagiaires retrouvent confiance en eux et en l'autre !

Photo Julia Beaumet

Développer son leadership avec l'équicoaching

Découverte. Elisabeth de Saint-Basile enseigne une méthode originale qui passe par l'expérience avec l'animal.

Tenir les rênes, franchir les obstacles, guider en confiance ou encore mettre le pied à l'étrier... Ce n'est certainement pas un hasard si les expressions issues de l'univers équestre se retrouvent dans le monde professionnel. Travailler avec un cheval pour résoudre les blocages dans une équipe de managers est l'une des solutions proposées par l'équipe de Kanyo Consulting, une agence d'experts en management, basée à Anse. Dernièrement, un groupe de RH est venu se frotter à la technique, histoire d'en mieux comprendre les ressorts et de la proposer ensuite à ses salariés.

Le cheval renvoie une image de la relation aux autres

Au poney-club de Sainte-Sorsorce, baskets au pied, ces professionnels des ressources humaines attendent leur tour au bord du manège. Prêts pour le premier exercice. Il s'agit de faire réaliser un petit parcours au cheval tenu en longe. Pendant ce temps, un binôme de stagiaires note ses faits et gestes, des informations qui serviront au débriefing. A l'arrivée de cet exercice simple, certains lâchent un gros « ouf » de soulagement, tandis que d'autres

Bon à savoir

Accroître la synergie en équipe

L'approche décadrante favorise une meilleure connaissance entre les personnes : le cheval relève la réelle coordination entre les membres de l'équipe lors des exercices de groupe.

Combien ça coûte ?

Dans le cadre d'un séminaire intra-entreprise de deux jours avec de l'équicoaching pour une dizaine de participants (formation ou cohé-

sion d'équipe), le tarif est de 8 à 10 000 € selon le travail de conception préalable nécessaire et le choix du centre équestre. Ce tarif comprend l'hébergement.

Un séminaire inter-entreprise peut également être organisé. Le tarif sera alors de 1 980 € HT par participant individuel. www.kanyoconsulting.com



Photo J. B.

restent sans voix. Verdict : il n'est pas si aisé que cela de faire réaliser un parcours à un animal qui peut peser jusqu'à 700 kilos et même davantage. Si l'animal se bloque parfois, c'est en fait qu'il ne reconnaît plus l'autorité de son guide : « Le cheval renvoie une image vraie de soi-même et de sa relation aux autres. Lorsque l'animal détecte la moindre incongruence dans

notre démarche, il nous le fera savoir en refusant de l'interdire ou en nous tournant le dos. D'où l'intérêt d'un alignement entre intention, écoute de l'autre et action » explique Elisabeth de Saint-Basile. Après avoir identifié le blocage, le participant est amené à travailler jusqu'à qu'il trouve une solution. En fait, cet animal recherche naturellement l'autorité d'un leader. Il

a développé au fil des millénaires des capacités impressionnantes à « lire » son environnement, il répond instantanément aux émotions qu'il perçoit.

Apprendre à piloter un projet

Une aptitude que les stagiaires ont pu vérifier lors du second exercice. Cette fois-ci, les RH doivent en petits groupes faire réaliser un parcours doté d'obstacles à un cheval sans longe. Ce qui n'est pas sans rappeler un projet où des personnes qu'ils auraient à piloter pour atteindre leurs objectifs. Rôle, positionnement, tâches, tout doit être réfléchi pour notamment trouver la juste pression et la connexion entre l'équipe et le cheval pour qu'il se sente canalisé sans être stressé. Des consignes qui, pour Anne d'Ersu, responsable formation continue de l'Institut de gestion sociale, continuent de résonner dans sa pratique professionnelle au quotidien : « A travers ce stage, j'ai pris conscience de la posture physique et de l'énergie que je devais aller puiser au fond de moi pour travailler avec certains collaborateurs. Aujourd'hui, j'ai acquis un certain nombre de réflexes ». Pour être encore plus efficace, ce stage d'équicoaching peut également être intégré à des journées de formation en salle. ■