

Hun er coach og konsulent for nogle af de helt store drenge i erhvervslivet. Ejer et conferencecenter og driver en hestepension. 58-årige Anne Kühnell, har gjort det, mange hestefolk drømmer om.

Blandt beslutningstagere og bløde muler

Der er kaffe i kopperne og ild i brændeovnen. Gulvet er koldt i den gamle, ombyggede kostald, der i dag er kursuslokale på Kumlegård conferencecenter, men det er tilladt at tage fødderne op i kurvesofaen og svøbe sig i et uldtæppe.

Det er i det hele taget meningen, at man skal føle sig godt tilpas, uanset om man er hesteejer og har sin hest opstaldet her på Kumlegården, eller om man kommer her på kursus og skal have udfordret sine vaner og fordomme om, hvordan man selv og kollegerne fungerer på arbejdspladsen. Anne Kühnell nævner det flere gange, udtrykket Comfort Zone.

»Min opgave er at udfordre kursusedtagernes Comfort Zone. De skal blive klar over, hvor deres grænser går, både fysisk og psykisk, og hvordan de virker på andre. Man kan sagtens snakke om det og beskrive det med ord, men intet slår den erkendelse, folk når frem til, når de står over for en 700 kg hest nede i mit ridehus,« fortæller hun med kaffekoppen mellem hænderne.

Opgaven for kursusedtagerne kan være at lede en hest gennem en »forhindringsbane«. En oplevelse, der får pulsen til at stige på de fleste mennesker, der ikke er vant til hest. Selv ham med det største skrivebord på direktionsgangen kan blive grebet af regulær rådvildhed, når han kun har sit kropssprog til at overbevise hesten om, at den skal følge med ham. Anne Kühnells mand, Jørgen Kühnell, optager hele seancen på video, og bagefter får kursusedtagerne en nøje evaluering af det, de gjorde eller ikke gjorde, da de stod over for den firbenede »medarbejder«.

»Det fortæller rigtig meget om folks ledelsesstil at se dem sammen med en hest. Et af de helt centrale spørgsmål til de ledere, der deltager i mine kurser, er altid: Hvordan vil du gerne have, at dine medarbejdere skal opleve at blive ledet af dig? Skal de føle sig trygge og selv finde løsninger, eller skal de parere ordre og udføre arbejdet præcis, som du siger. Er du klar i dine meldinger? Med hesten får de et meget direkte svar, for en hest

» Mødte man Anne Kühnell i 1990'erne var der ikke meget staldstøvl over hende. I stedet så man en effektiv karrierekvind i jakkesæt og fiks håndbagage sandsynligvis i al hast på vej til gaten og endnu en flyafgang til endnu en storby





Anne Kühnell har forenet interessen for heste og ridning med sit professionelle liv og bruger i dag hestene, når hun coacher ledere og medarbejdere i danske og internationale virksomheder.



Børnenes kæpheste har fået nyt liv. De bruges af de kursusdeltagere, som ikke tør ride en rigtig hest.



Hesteriet Kumlegårdens logo: Den lille enhjørning, her i filtet udgave.



Man føler sig godt tilpas på Hesteriet Kumlegården.

er fuldstændigt blottet for høflighed og pligtfølelse», siger Anne Kühnell.

HESTEN SOM LÆREMESTER

Coaching med heste kaldes også »horse assisted education« og er en voksende branche - både i Danmark og i resten af Europa, og Anne Kühnell er en af dem, der har mest erfaring i netop den slags coaching. En solid fortid i erhvervslivet og masser af egne år på direktioner og i ledermøder giver hende den ballast, der skal til, for at kunne sætte kursusdeltagernes erfaringer og udfordringer i perspektiv.

Anne Kühnells professionelle kvalifikationer strækker sig over 24 år i computervirksomheden IBM som alt fra korrespondent-elev til topsælger, fem år som administrerende direktør i det amerikanske IT-analysefirma Gartners skandinaviske afdeling, fem år

Om Kumlegården



- beliggende ved Lejre, syd for Roskilde
- cirka 40 tdr. land, inkl. folde, stalde og ridehal
- Kursuscenter med konferencelokal, overnatning,
- Hestepension med 28 heste, heraf Kumlegårdens egne 10 ride- og coaching-hest.

som European Vice President i samme firma, kurser i coaching og senest altså 10 år som konsulent i samarbejde og virksomhedsledelse. Hun arbejder også med personlighedsanalyser af chefer og medarbejdere efter Belbin-systemet og er meget bevidst om det ansvar, hun påtager sig, når hun coacher andre mennesker.

»Det er min opgave at sørge for, kunderne går herfra med oplevelsen af, at de er blevet klogere på sig selv, klogere på deres grænser og på, hvad der motiverer dem«, siger hun. At de er vokset, som menneske, når de går herfra«, forklarer hun.

KARRIEREKVINDEN KÜHNELL

Mødte man Anne Kühnell i 1990'erne, var der ikke meget staldstøvle over hende. I stedet så man en effektiv karrier kvinde i jakkesæt og fiks håndbagage sandsyn-

ligvis i al hast på vej til gaten og endnu en flyafgang til endnu en storby. Hendes job var at rejse rundt til lederne i de 200 største europæiske virksomheder og hjælpe dem med at beslutte, hvordan de skulle investere deres millioner i nye IT-løsninger. Et job, der i høj grad handlede om at danne netværk og analysere kundernes behov. Et rigtigt top-job, der ikke efterlod meget tid til ungdomsinteressen ridning. Men så kom Golfkrigen.

Golfkrigen?

»Ja, for min mand, Jørgen, var jo oprindeligt politimand og body-guard, og da Golfkrigen brød ud, blev han sat til at passe på den amerikanske ambassadør her i Danmark. Ambassadøren holdt af at ride en tur i Dyrehaven engang i mellem, og så løb de der body-guards jo ved siden af hesten. Jørgen tænkte, at så var det da smartere, at han lærte at ride, så han meldte sig til ridning og kom på hold med en masse småpiger«, fortæller Anne Kühnell.

FARVEL FLYVER

Selv havde hun redet en del som ung, men havde haft så travlt i sine karrierejobs, at der ikke var tid til at have hest. Men da hendes mand kastede sig over ridningen, kom hestene igen ind i hendes liv, og nogle år senere købte parret først én og derefter endnu en hest, så de to ægtefæller ikke skulle diskutere, hvem der skulle ride hvornår og hvordan. Og imens kørte karrieren derudaf.

I SAS kan man have sølvkort, hvis man flyver meget, og guldkort, hvis man flyver endnu mere. Anne Kühnell var langt over både sølv- og guld-klassen. Hun havde »Pandion-kort«, der betyder, at man tilhører den eksklusive klub af de 1.000 passagerer, der flyver allermest med selskabet i hele verden. Den slags giver visse fordele. Anne Kühnell fløj så meget, at hun havde sin faste plads i flyet og kunne til enhver tid komme på et hvilket som helst SAS fly, hun havde brug for. I sandhed et liv på 1. klasse.

»Jeg var på farten tre dage hver uge, og til sidst sad jeg og tænkte, hvad laver jeg i de her fly?« fortæller hun.

Samtidig var IT-boblen bristet, millioner rullede ikke mere så let, og Anne Kühnells job stod over

for forandringer. Da hun sammen med sin mand lige havde købt gården ved Lejre, blev enden på karriereræset, at hun forlod IT-jobbet med ni måneders løn. Og så sad hun der med et stuehus, en gammel kostald og 40 tønder land - og ingen præcise fremtidsplaner.

»Jeg var i bund og grund glad for min beslutning, men også urolig, for hvad så nu?« fortæller hun.



Omkring en tredjedel af Anne Kühnells kursusaktiviteter involverer hestene. Resten er mere traditionel coaching og kurser i personlig udvikling.

Andre aktiviteter

LÆR AT RIDE PÅ EN WEEKEND

Et kursus, der blandt andet tiltrækker en del mænd og fædre til hesteglade kvinder og piger - kursus 1 og 2 (for voksne)

NEM HEST

En helt uforpligtende måde at prøve at have hest på, inden man selv tager den store beslutning

POSITIV RIDNING

Kurser på egen hest.

» De synes måske at coaching med heste lyder lidt mystisk, men ofte bliver de overraskede over, hvor meget deres medarbejdere får ud af mødet med mine heste, « fortæller Anne Kühnell

Det var nærliggende at tænke: Hestepension. Anne og Jørgen Kühnell satte gang i byggeriet af hestestalde og et ridehus, de anlagde folde og en udendørs dressurbane, og de 28 bokse blev hurtigt fyldt op.

ET KONFERENCECENTER FØDES

Men trangen til at bruge erfaringerne fra de mange år i erhvervslivet til at hjælpe andre med deres personlige og professionelle udvikling trængte sig på, og idéen om et konferencecenter formede sig i den gamle kostald.

Længen blev sat i stand og omdannet til kursuslokale, der blev lavet toiletter og køkken og et par værelser til overnattende gæster. Og et års tid efter Anne Kühnell forlod sin top stilling i IT firmaet Gartner, bød hun de første kursusedtagere velkommen til konferencecenter Kumlegården.

Der skulle dog stadig gå nogle år, før hestene blev involveret i Anne Kühnells coaching af erhvervsledere. Blandt andet var hun en tur omkring Tyskland for at se, hvordan erfarne coaches dér bruger hestene i deres arbejde. I dag er omkring en tredjedel af kurserne på Kumlegården, der er heste-coaching kurser. Anne Kühnells kundekatalog rummer i dag en massiv liste over store danske og internationale virksomheder: Novo, Lundbeck, Gyldendal, Skanska, UNICEF, Rockwool, Siemens, DONG, Finansforbundet og mange flere.

»En del af de firmaer, der sender deres medarbejdere herud, synes bare, at de skal have en »ud af kontoret-oplevelse«, og kunne i princippet lige så godt have valgt rafting eller en anden udendørs aktivitet. De synes måske, at coaching med heste lyder lidt mystisk, men ofte bliver de overraskede over, hvor meget deres medarbejdere får ud af mødet med mine heste,« fortæller Anne Kühnell, der glæder sig over den stigende interesse for, hvad hestene kan lære erhvervslivets barske drenge og piger. Alligevel ser hun også med en vis bekymring på de mange, meget forskellige udbydere af heste-coaching.

»Det er jo fint, at interessen vokser, men hvordan er kvaliteten af det, der foregår? Hvilke kvalifikationer har de mennesker, der sælger heste-coaching? Er der nogen, der sørger for, at det folk får ud af mødet med en hest, også er en erfaring, de kan bruge til noget, når de kommer tilbage til jobbet? Ellers er det jo ligegyldigt, og så kan hele heste-coaching branchen få et dårligt ry«, siger hun.



Otte af Anne og Jørgen Kühnells egne 10 heste deltager i coaching af kursusedtagerne. De af forskellige racer, blandt andet varmblod og fuldblod, er mellem 9 og 22 år gamle og mellem 500 og 700 kg tunge.

SÅDAN COACHER HESTENE

- En virksomhedsleder, som var meget glad for udfordringer, havde sat sig for, at han ville få hesten til at følge med ham hen og lægge sig ned på et stykke presenning, der lå bredt ud i ridehuset.

Anne Kühnell spurgte ham, hvordan han ville gøre det, og hvor realistisk han mente, det var at få hesten til det inden for den tid, der var til rådighed, og hun tog en snak med ham om de mål, han stak ud for sine medarbejdere i virksomheden. Han måtte indrømme, at han så godt som aldrig nåede sine mål, fordi de ofte var helt urealistiske.

- En medarbejder stod foran en vigtig beslutning: Skulle han sige ja til et lederjob eller ej. Det ville være næste logiske skridt i hans karriere og forventedes måske endda af hans chef. I ridehuset fik han til opgave at afprøve sine lederevner på en af Kumlegårds heste. Han skulle få hesten til at gå en bestemt rute og overvinde bestemte »forhindringer« på deres vej.

Det lykkedes at gelejde hesten gennem ruten, men medarbejderen oplevede, at han ikke følte sig godt tilpas i lederrollen, og at det heller ikke interesserede ham særlig meget at få hesten til at følge trop. Han blev på den måde bevidst om, at et lederjob måske alligevel ikke er den rette vej frem, og at det var mere rigtigt at fokusere på andre udviklingsmuligheder i jobbet. »Det vigtige i coaching er, at folk kommer frem til deres egne erfaringer og danner deres egne meninger. Vores opgave er at hjælpe dem med at blive i stand til at bruge de erfaringer til noget«, fortæller Anne Kühnell.